

МУП "Общепит"

МБОУ № 8/2

Усиление рациона ОВЗ и ИФВ (1-4 КЛ)

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов СВ

" 20 " декабря 2022 г.

МЕНЮ " 20 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Усиление рациона завтрак:							
Фрукты свежие (Яблоко)	130	30,00	0,4	0,2	8,7	35,6	1.27
Фрукты свежие (Мандарин)	70	20,00	0,3	0,4	9,9	47,3	1.28
Стоимость завтрака		50,00	0,40	0,20	31,10	125,20	
Усиление рациона обед:							
Фитси мультизлаки и клюква	130	20,00	6,5	7,8	75,4	397,8	1.28
Соки фруктовый	0,20	30,00	0	0	22,4	89,6	7,9
Стоимость обеда		50,00	6,50	7,80	97,80	487,40	

Повар - бригадир

Х

Бухгалтер

Темпл

МУП "Общепит"
МБОУ № 8/2

Питание с 1 по 4 кв, ММС с 1-4 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов СВ

" 20 " декабря 2022 г.

МЕНЮ " 20 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	20,00	6,6	7,9	31,5	225	5,17
Сыр (порциями)	15	15,00	6,3	4,8	12	81	1,15
Кофейный напиток на молоке	200	10,00	3,2	2,8	18,5	109	7,8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Шанежка наливная	70	12,00	4,6	4,3	28,1	171	6,3
Стоимость завтрака		59,76	23,20	20,07	111,10	661,00	
Обед:							
Салат из солен. огурцов с луком и зелен. горошком	60	8,00	0,07	7,74	1,44	62,4	1,3
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	14,1	9,1	14,1	199	Питк №26
Рыба тушеная с овощами	75/35	24,00	17	8,5	3,43	158	3,19
Картофель запеченный	150	15,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4,18
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,36	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		67,12	39,81	33,93	86,72	762,60	
Стоимость питания в день		126,88	63,01	54,00	197,82	1423,60	

Повар - бригадир

Ж

Бухгалтер

Григорьев

МУП "Общепит"

МБОУ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов СВ

" 20 " декабря 2022 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (1-4 КЛ)

МЕНЮ " 20 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	20,00	6,6	7,9	31,5	225	5,17
Сыр (порциями)	15	15,00	6,3	4,8	12	81	1,15
Кофейный напиток на молоке	200	10,00	3,2	2,8	18,5	109	7,8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Шанежка наливная	70	12,00	4,6	4,3	28,1	171	6,3
Стоимость завтрака		59,76	23,20	20,07	111,10	661,00	
Обед:							
Салат из солен. огурцов с луком и зелен. горошком	60	8,00	0,07	7,74	1,44	62,4	1,3
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	14,1	9,1	14,1	199	Питк №26
Рыба тушеная с овощами	75/35	20,00	17	8,5	3,43	158	3,19
Картофель запеченный	150	14,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4,18
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,14	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		61,90	39,81	33,93	86,72	762,60	
Стоимость питания в день		121,66	63,01	54,00	197,82	1423,60	

Повар - бригадир

Ж

Бухгалтер

Шуф

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ №

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов ИВ

" 21 " декабря 2022 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 21 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный	150/5	29,00	14,6	24,1	2,6	285	5.12
Фрукты свежие	100	18,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	5,00	1	2	12	70	7.11
Кондитерское изделие	30	5,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		59,76	20,14	29,01	49,00	602,30	
Обед:							
Салат из свежей моркови	60	8,00	1	3	9	60	1,9
Суп картофельный с бобовыми с гречками	200/15	12,00	15,1	8	16	197	2,6
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	26,00	8,82	15,2	17,2	198	3,16
Каша рисовая рассыпчатая	150	10,00	3,6	4	36,7	200	4,11
Напиток "Цитрусовый"	200	6,00	0,2	0	11,8	77	7,4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,36	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		67,12	33,66	30,97	133,70	893,00	
Стоимость питания в день		126,88	53,80	59,98	182,70	1495,30	

Повар - бригадир

И

Бухгалтер

Иванов

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № Мушкетер 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов СВ" 21 " декабря 2022 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ)

МЕНЮ " 21 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный	150/5	29,00	14,6	24,1	2,6	285	5,12
Фрукты свежие	100	18,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1,27
Чай с молоком и сахаром	200	5,00	1	2	12	70	7,11
Кондитерское изделие	30	5,00	1,64	2,24	3,6	125	1,1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		59,76	20,14	29,01	49,00	602,30	
Обед:							
Салат из свежей моркови	60	8,00	1	3	9	60	1,9
Суп картофельный с бобовыми с гренками	200/15	12,00	15,1	8	16	197	2,6
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	21,00	8,82	15,2	17,2	198	3,16
Каша рисовая рассыпчатая	150	10,00	3,6	4	36,7	200	4,11
Напиток "Цитрусовый"	200	6,00	0,2	0	11,8	77	7,4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,14	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		61,90	33,66	30,97	133,70	893,00	
Стоимость питания в день		121,66	53,80	59,98	182,70	1495,30	

Повар - бригадир

Ж

Бухгалтер

Жуков

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ №

Лисей 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов СВ

" 22 " декабря 2022 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 22 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Пюре картофельное	180	24,00	3,72	6	24	165,6	4,9
Котлеты рыбные с луком и соусом	60/30	29,00	9,7	6,8	8,3	134,4	Питк №22
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		59,76	16,02	13,07	62,60	412,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	1,12
Рассольник "Ленинградский"	200/5	13,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк №27
Шефтели из говядины с рисом с соусом	60/30	30,00	6,9	9,75	8	147,8	3,8
Макаронные изделия отварные	150	8,00	5,5	3,9	32,8	190	4,8
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,36	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		67,12	32,44	29,54	113,00	815,80	
Стоимость питания в день		126,88	48,46	42,61	175,60	1227,80	

Повар - бригадир

У

Бухгалтер

Тетя

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ №

8-й корпус 2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов СВ

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ)

" 22 " декабря 2022 г.

МЕНЮ " 22 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Пюре картофельное	180	24,00	3,72	6	24	165,6	4,9
Котлеты рыбные с луком и соусом	60/30	29,00	9,7	6,8	8,3	134,4	Питк №22
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		59,76	16,02	13,07	62,60	412,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	1,12
Рассольник "Ленинградский"	200/5	13,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк №27
Шефтели из говядины с рисом с соусом	60/30	25,00	6,9	9,75	8	147,8	3,8
Макаронные изделия отварные	150	8,00	5,5	3,9	32,8	190	4,8
Чай с сахаром	200	3,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	2,14	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		61,90	32,44	29,54	113,00	815,80	
Стоимость питания в день		121,66	48,46	42,61	175,60	1227,80	

Повар - бригадир

Ж

Бухгалтер

Жуков

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № Лицей 8/2

Питание с 1 по 4 кл и ММС с 1-4 кл

СОГЛАСОВАНО

Директор

Михайлов ИВ

" 23 " декабря 2022 г.

МЕНЮ " 23 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	180/5	20,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Ватрушка с творогом	85	31,00	9,84	6,2	33,5	232	6.15
Чай с молоком и сахаром	200	6,00	1	2	12	70	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		59,76	18,34	15,57	88,70	547,00	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	8,00	0,48	3,1	4,44	46,8	3.16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	13,00	8,2	6,4	7	121	Питк №25
Плов из птицы	30/150	37,00	17,1	21,4	28,4	377	3.15
Напиток из плодов шиповника	200	4,00	0,5	0,2	10,2	83	7.17
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,36	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		67,12	31,22	31,87	93,04	788,80	
Стоимость питания в день		126,88	49,56	47,44	181,74	1335,80	

Повар - бригадир

И

Бухгалтер

Иванов

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ №

СОГЛАСОВАНО

Директор

Мерханиев СВ

" 23 " декабря 2022 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (1-4 КЛ)

МЕНЮ " 23 " декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	180/5	20,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Ватрушка с творогом	85	31,00	9,84	6,2	33,5	232	6.15
Чай с молоком и сахаром	200	6,00	1	2	12	70	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		59,76	18,34	15,57	88,70	547,00	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	8,00	0,48	3,1	4,44	46,8	3.16
Ци из свежей капусты с картофелем	200/5	13,00	8,2	6,4	7	121	Питк №25
Плов из птицы	30/150	32,00	17,1	21,4	28,4	377	3.15
Напиток из плодов шиповника	200	4,00	0,5	0,2	10,2	83	7.17
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,76	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,14	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		61,90	31,22	31,87	93,04	788,80	
Стоимость питания в день		121,66	49,56	47,44	181,74	1335,80	

Повар - бригадир

У

Бухгалтер

Шеф